

# Ošetřovatelská péče

Poskytování služeb v Domově pro seniory se liší od poskytované péče v Domově se zvláštním režimem. Dle aktuálního zdravotního stavu jsou klienti umístěni na odpovídající oddělení. Schopnější klienti, kteří se pohybují sami bez pomoci druhého člověka, mohou docházet do Domu Marta na pravidelná středně cvičení. K uživatelům služeb, kteří jsou upoutáni na lůžko, nebo jim zdravotní stav nedovoluje účast na rekondičním cvičení, dochází fyzioterapeutky.

## Rehabilitace u lůžka

Denně dochází fyzioterapeutky na pokoje imobilních klientů, kde na základě doporučení lékaře provádí účinnou terapii klientům po mozkových příhodách, úrazech i všem, kteří jejich péči potřebují.

Způsoby poskytované péče:

- nácvik denních činností /přesun z lůžka na židli, vozík a zpět, přemísťování předmětů atd./
- polohování jako prevence dekubitů - proleženin
- cvičení na lůžku v lehu i v sedu
- chůze s dopomocí terapeuta či kompenzačních pomůcek
- masáže
- perličkové koupele

Zlepšení nebo udržení současného fyzického zdravotního stavu je mnohdy přímo závislé na duševním rozpoložení klienta. Proto je v práci terapeutky velmi důležitá jeho správná motivace a snaha samotného klienta o větší pohyblivost a soběstačnost.

## Rekondiční – rehabilitační cvičení

Nezanedbatelnou součástí v péči o klienty zaujímá rehabilitační cvičení. Je vedeno fyzioterapeutkou, která citlivě připravuje hodiny s ohledem na zdravotní možnosti klientů. Kromě protahování a posilování končetin bez pomůcek zpestří cvičení míčky, velké balóny či jiné rekvizity. Cvičení je vhodné i pro vozíčkáře, jejichž přítomnost není ojedinělá.

Díky pravidelnému cvičení ve společnosti svých vrstevníků dochází nejen ke zlepšení fyzické kondice /prokrvení a posílení organismu/, ale i k pocitu sounáležitosti, příznivě působící na jejich duševní rovnováhu.