

Akce realizované v letním období

- **22. 7. 2008 – Přednáška o Japonsku**

První ze série přednášek o Japonsku nám představila tuto ostrovní, pro nás exotickou zemi, z různých pohledů. Zajímavé povídání nejen o životě Japonců bylo umocněno překrásnými fotografiemi, které mohli naši senioři díky projekci na plátno shlédnout.

			
<i>Typická japonská architektura</i>	<i>Japonský javor</i>	<i>Tokio</i>	<i>Fudži</i>

- **26. 8. 2008 - Pétanque**



Krátce po obědě se sešli naši klienti s mladými reprezentanty fy. DENSO MANUFACTURING CZECH s. r. o., aby se společně zapojili do hry s názvem Pétanque. Pokud se domníváte, že tato hra není vhodná pro seniory, velice byste se divili s jakou chutí se naši klienti pustili do soutěžení. Samozřejmě, že terén a podmínky hry musely být přizpůsobeny věku, mobilitě a zdravotnímu stavu seniorů. Mezi 24 seniory – hráči byli i tři vozíčkáři. Můžeme proto potvrdit, že tato hra je opravdu určená pro každého bez hranic a předsudků.*

Účast byla víc než uspokojivá, i když nám tento den počasí nebylo příliš nakloněno. Mladému týmu z DENSA děkujeme za pomoc při realizaci celé akce, a věříme, že dárek v podobě pétanquové sady ještě v tomto roce několikrát využijeme.

* Pétanque /petang/

Princip hry je velmi jednoduchý. 1-3 členná družstva se snaží umístit ocelové duté koule o průměru 70-80 mm a váze 650-800 g co nejlíže k cíli, který tvoří malá dřevěná kulička o průměru 30 mm, tzv. prasátko.

- **10. 9. 2008 – Přednáška o Japonsku – vázání květin v japonském stylu**

Ikebana je japonské symbolické vázání květin spojené s orientálním duchovnem.

Na rozdíl od dekorativního aranžování květin v západních zemích se japonská ikebana snaží vytvořit harmonii lineární konstrukce, rytmu a barvy. Zatímco lidé na západě se snaží zvýrazňovat množství a barvy květin a soustředí svou pozornost hlavně na krásu květů, Japonci zdůrazňují lineární aspekty aranžování. Ikebana věnuje pozornost váze, stonkům, listům a větvím stejnou měrou jako květům. Celá struktura japonského aranžování květin je založena na třech hlavních bodech, které symbolizují nebe, zemi a lidstvo.

Demonstrativní ukázka aranžování květin - Ikebana byla pro všechny přítomné velmi inspirativní.



- **16. 9. 2008 – Sportovní hry**

Teplým a slunným dnům je zřejmě již konec, a proto jsme museli sportovní hry pro nepřízeň počasí přesunout do společenského sálu v objektu našeho domova, kam se dostavilo celkem 26 soutěžících. Ve spolupráci se zaměstnanci fy. Denso byly připraveny tyto disciplíny:

- *hod míčkem na cíl, kterým byla otevřená ústa panáka nakresleného na panelu*
- *lovení rybek různých velikostí pomocí udice a magnetu*
- *kuželky*
- *hod rýžovými sáčky na cíl ležící na zemi*
- *přenášení pingpongových míčků polévkovou lžící z ošatky na plato od vajíček*
- *plnění 30 cm roury papírovými koulemi*

Všichni soutěžící přistupovali ke splnění úkolů velmi zodpovědně. Téměř 2 hodiny trvalo soutěžní klání, které seniorům přineslo nejen zábavu, ale i malou odměnu za účast v podobě dárkového balíčku od sponzora celé akce.

A optimistické konstatování nakonec! Znovu jsme se mohli přesvědčit, že když člověk chce a přemůže svá trápení, je schopen svým výkonem překvapit nejen sám sebe.

Společná fotografie soutěžících seniorů našeho domova

